



Osteoporose therapieren

Die Osteoporose-Selbsthilfegruppe Bad Soden-Salmünster war zu Gast in der Kurpark-Klinik in Bad Nauheim. Professor Usinger, Chefarzt der Fachklinik für Orthopädie, referierte über Therapieverfahren zur Behandlung der Osteoporose. Besonderen Wert legte er auf die Bedeutung der vier Säulen der Therapie: körperliche Aktivität als Basis jeglicher Behandlung, »knochengesunde« Ernährung, ausreichende Versorgung mit Vitamin D und Kalzium sowie eine

spezifische medikamentöse Therapie. Osteoporose könne erfolgreich behandelt werden. Doch nur die Hälfte der Betroffenen nehme die Medikamente langfristig ein. »Das ist ein Fiasko«, betonte Prof. Usinger. »Wir schätzen die Unterstützung von ärztlicher Seite und freuen uns über diese Informationsmöglichkeiten«, dankte Christa Trageser als Vorsitzende der Gästegruppe, die im Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose organisiert ist.

(pm/Foto: pv)