

# FREIZEITANGEBOTE FÜR PATIENTEN IN DER KURPARK-KLINIK



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Reha-Fit 16:30 Uhr	Betreutes Gerätetraining 15:30 - 16:30 Uhr	Aqua-Spiele 16:30 Uhr	Betreutes Gerätetraining 15:30 - 16:30 Uhr	Koordination & Balance 16:30 Uhr	Kulturporgramm Bad Nauheim	Rücken-Fit 10:30
Aqua-Spiele 16:30 Uhr	Tanz-Fit 16:30 Uhr	Koordination & Balance 16:30 Uhr	Reha-Fit 16:30 Uhr	Rücken-Fit 16:30 Uhr	Reha-Fit 10:30 Uhr	Koordination & Balance 10:30 Uhr
Spieleabend 18:30 Uhr	Aqua-Fit 16:30 Uhr	Rücken-Fit 16:30 Uhr	Tanz-Fit 16:30 Uhr	Spieleabend 18:30 Uhr	Sauna-Nachmittag 15:00 - 17:00 Uhr	Kreatives Gestalten: Schmuckwerkstatt 13:00 - 20:00 Uhr
Erholung & Entspannung 18:45 Uhr	Spiel & Bewegung 18:45	Liederabend 18:30 Uhr	Erholung & Entspannung 18:45 Uhr	Mobilisation & Dehnung 18:45 Uhr	Kreatives Gestalten: Encaustic 16:00 - 20:00 Uhr	Sauna-Nachmittag 15:00 - 17:00 Uhr
Kneipp-Vortrag „Ganzkörper- kältekammer“ 19:00 Uhr	Erholung & Entspannung 18:45 Uhr	Mobilisation & Dehnung 18:45	Spiel & Bewegung 18:45	Filmvortrag 19:00 Uhr	Aqua-Fit 16:30 Uhr	Filmvortrag 19:00 Uhr