

## *Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,*

Sie werden in Kürze eine Rehabilitationsmaßnahme in der Kurpark-Klinik in Bad Nauheim durchführen. Wir haben für Sie eine Übersicht zusammengestellt, um Ihnen einige Anregungen zur Vorbereitung zu geben, damit Sie entspannt die medizinische Maßnahme bei uns wahrnehmen können. Die nachfolgende Übersicht beinhaltet viele Punkte, die Sie bitte individuell für sich auswählen.

Sie finden auf dieser „**Kofferpack-Liste**“ zahlreiche Hinweise zu Dingen, die Sie vorbereiten sollten bzw. mitbringen können.

Wir haben bewusst auch Dinge aufgenommen, die Sie vorab zuhause erledigen sollten!

Nutzen Sie bitte auch die Gelegenheit, sich bereits im Vorfeld im Internet einen Eindruck von der sehr guten Ausstattung unserer Klinik auf Hotelniveau zu machen.

Alle Zimmer sind mit einem Flachbild-TV und einem kleinen Kühlschrank ausgestattet. So können Sie, vor allem im Sommer, auch gekühlte Getränke in Ihrem Zimmer genießen.

Wohlfühlen und Entspannen können Sie sich in der „Purple-Lounge“, in unserem Bistro, auf der großzügigen Dachterrasse mit Liege- und Sitzgelegenheiten sowie einer Sauna, und zahlreichen weiteren Angeboten, wie einer Wellness-Oase mit Infrarot-Kabinen, Bio-Sauna und Erlebnis-Dusche.

Unser Ziel wird es sein, Sie allerbestens auf dem Weg der Genesung zu unterstützen und zu begleiten!

✓ erledigt

### 1. Persönliche Unterlagen:

- Einladungsschreiben
- Personalausweis
- Versichertenkarte der Krankenkasse   
(für den Fall einer akut auftretenden Erkrankung während Ihrer Heilbehandlung)
- Rentenversicherungsträger / -versicherungsnummer
- Sozialversicherungsnummer
- Steueridentifikationsnummer
- Bescheid über Grad der Behinderung (GdB) / Ausweis
- Bankverbindung mit IBAN
- Kostenzusage der Krankenkasse bei Beihilfeberechtigten bzw. Privatpatienten
- **Merkblatt zum Bundesdatenschutz (wurde Ihnen zugesandt)**

✓ erledigt

## 2. Medizinische Unterlagen:

- Aktuelle Arztberichte
- Medikamentenliste
- Röntgenbilder / CT-Bilder / MRT-Bilder (der vergangenen zwei Jahre)
- Ausweise: Allergiepass, Marcumarausweis, Herzschrittmacherausweis, Diabetikerausweis etc.
- Bogen „Selbstauskunft“ online ausgefüllt

## 3. Bekleidung:

- Nachtwäsche / Unterwäsche / Strümpfe / Socken
- Ausreichende und bequeme Oberbekleidung
- Warme Bekleidung für kühle Tage / warme Socken

## 4. Sportbekleidung / Equipment:

- Trainingsanzug oder Jogginganzug
- Badeanzug / Badehose (Badekappe) / Badeschuhe
- Bademantel (Möglichkeit der Ausleihe an der Rezeption)
- Badehandtücher (2 Stück) zur Mitnahme zu den Therapien   
(Handtücher für den täglichen Gebrauch werden gestellt, Möglichkeit der Ausleihe von Saunatüchern an der Rezeption)
- Kleiner Rucksack (Transport von Badetüchern etc.)   
Sie erhalten bei uns eine blaue Stofftasche bei Ihrer Anreise ausgehändigt.
- Ggf. Yoga- / Gymnastikmatte für Eigenübungen auf dem Zimmer

## 5. Schuhe:

- Straßenschuhe / festes Schuhwerk für Therapien im Freien
- Sportschuhe mit heller Sohle
- Geschlossene Hausschuhe

## 6. Körperpflege und Hygiene:

- Ausreichend Atemschutzmasken (FFP-2 Standard)
- Seife, Duschgel, Haarshampoo
- Zahnpflegeset
- Prothesendose und Reinigungsmittel (Zahnprothese)
- Kamm / Haarbürste
- Haartrockner / Fön (Möglichkeit der Ausleihe an der Rezeption)
- Nagelschere, Nagelfeile
- ggf. Waschlappen
- Rasierzeug / Rasierapparat
- Pflegemittel (Lotion / Creme)
- Hygieneartikel für Frauen
- Taschentücher

## 7. Hilfsmittel

- Unterarm-Gehstützen / Rollator / Rollstuhl
- Stützstrümpfe
- Strumpfanziehhilfe
- Einlagen
- Gehörschutz (Ohropax)
- Blutzucker-Messgerät mit Teststreifen
- Blutdruck-Messgerät (wird in der Klinik vorgehalten)
- Sauerstoffgerät (mobil)   
(Sauerstoffflaschen sind mitzubringen, da in den Zimmern kein Sauerstoffanschluss vorhanden ist)
- Brille / Ersatzbrille / Kontaktlinsen / Pflegemittel

**Mitgeführte Geräte sind von der Klinikhaftung ausgeschlossen!**

## 8. Unterhaltung / Ablenkung / sonstiges (optional):

- Uhr / Wecker (bereits auf dem Zimmer)
- Sonnenbrille
- Nähzeug
- Fotoapparat
- Mobiles Telefon (Handy)
- Ladekabel für das mobile Telefon (Handy)
- Kopfhörer
- Schreibutensilien
- Bücher, Zeitschriften
- Schuhputzzeug / Kleiderbürste
- Regenkleidung / Regenschirm
- Adressen / Telefonnummern (Angehörigen / Freunde)

## 9. Vorbereitungen im häuslichen Umfeld:

Während Ihres Aufenthaltes in unserer Klinik sollte auch zuhause alles gut vorbereitet sein.

Beispielhaft sind zu klären:

- Versorgung naher Angehöriger
- Zeitung um- oder abbestellen
- Briefkastenleerung
- Blumenpflege / Gießdienst
- Heizung herunter- oder abdrehen
- Elektrogeräte ausschalten, ggf. Stecker ziehen  
(Geräte mit Stand-by-Modus)
- Haustiere versorgen / in Pflege geben

## **10. Allgemeine Hinweise:**

- Bitte bringen Sie für Ihren Aufenthalt ausreichend **Atemschutzmasken** mit dem **Standard FFP2** mit.
- **Besondere Versorgungsartikel**, die Sie regelmäßig benötigen, bringen Sie bitte in ausreichender Menge mit.
- Bitte bringen Sie einen kleineren Geldbetrag für persönliche Angelegenheiten mit [Telefonnutzung, gesetzliche Zuzahlung (Eigenbeteiligung)].
- Sie können bei uns mit **EC-Karte** und **Kredit-Karte (American Express, Mastercard, VISA)** an der Rezeption bezahlen.
- Sofern Sie eine **Krankenhaustagegeldversicherung** abgeschlossen haben, teilen Sie bitte Ihrer Versicherung den Aufenthaltstermin **vor der Anreise** mit.
- Sollten Sie eine Kleinigkeit vergessen haben, dann können Sie auch in unserem **Klinik-Kiosk** im Bistro Dinge zur ersten Versorgung käuflich erwerben. Durch die zentrale Lage erreichen Sie in unmittelbarer Nähe fußläufig die Innenstadt mit der Fußgängerzone und zahlreichen Geschäften.
- Waschmaschine, Wäschetrockner und Bügeleisen sind im Haus vorhanden und können gegen Gebühr genutzt werden.
- **Wertsachen:** Für den Verlust von Bargeld und Wertgegenständen übernimmt die Klinik keine Haftung. Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir Ihnen keine größeren Geldbeträge, Schmuck und andere Wertgegenstände in die Klinik mitzubringen.
- Wir können Ihnen ein **Wertschließfach** zur Verfügung stellen.
- **Medikamente:** Medikamente, die regelmäßig eingenommen werden, sollten für die gesamte Rehabilitationsdauer in ausreichender Menge mitgenommen werden.

Sollten sich Ihrerseits **weitere Fragen** ergeben, so steht Ihnen selbstverständlich die Patientenverwaltung unserer Kliniken zur Verfügung (Tel. 0209 – 17973 0).

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Anreise und verbleiben mit freundlichen Grüßen

*Ihr Team der Kurpark-Klinik*